



MH[®] Kinaesthetics **Im Gesundheitswesen** **Grundkurs**



(Bewegungsressourcen entdecken und gemeinsam lernen)

Die TeilnehmerInnen lernen die eigene Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten in gemeinsamen Aktivitäten mit KlientInnen/PatientInnen effektiver einzusetzen und die MH Kinaesthetics Konzepte als ein Werkzeug zu nutzen, um:

- lernen die curricularen Elemente des MH Kinaesthetics Bildungssystems kennen
- die eigene Bewegung zu reflektieren und zu analysieren
- erlangen eine höhere Sensibilität für die eigene Bewegung
- lernen, dass die Art und Weise der eigenen Bewegung im Alltag Auswirkungen auf die Gesundheit hat
- verstehen die Notwendigkeit der eigenen Bewegung für sich selbst und in der Interaktion mit anderen Menschen
- verstehen die Bedeutung von Gesundheitsentwicklung in Alltagsaktivitäten
- achten auf die eigene Bewegung und gestalten dadurch Bewegungsabläufe mit anderen Menschen sensibler und leichter
- reduzieren in Betreuungssituationen mit hoher körperlicher Anstrengung wie z.B. Heben und Tragen ihren Kraftaufwand

Praktische Übungen: Bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen

Ziel: Bedarfsgerechte Betreuung von Menschen mit Behinderungen im Alter zu gewährleisten

Teilnehmerhöchstzahl: 10 TN

Zielgruppe: MitarbeiterInnen aus Betreuungseinrichtungen, extramuralen Pflege und Langzeitpflege

Referentin: DGKP Gudrun Lammer-Hausegger
MH[®] Kinaesthetics Trainerin

Veranstaltungsort: Kärntnerstraße 532, 3.Stock, 8054 Seiersberg

Termine: 29. Und 30.April und 03. Juni 2025
jeweils: 09:00 – 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr: € 390, 00 plus 20% Mwst.

Registrierungsgebühr: € 30,00