

Wenn das Alter zum Laster wird...

Mit zunehmendem Lebensalter werden Menschen vermehrt mit belastenden Lebensereignissen konfrontiert. Diese veränderten Lebensumstände werden oft als sehr belastend erlebt. Depressionen gehören neben der Demenz zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im Alter. Erschwerend nehmen soziale Notsituationen und Vereinsamung im Alter zu. In diesem Zusammenhang kommt es auch zu Gedanken der Suizidalität und des Ablebens. Die Suizidraten steigen mit dem Alter stark an, insbesondere bei Männern. Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, sich mit der spezifischen Dynamik von Krisen älterer Menschen vertraut zu machen. In einem praxisrelevanten Zugang soll den TeilnehmerInnen diese Problematik nähergebracht werden und in Kontext des Alters betrachtet werden bzw. praxisrelevante Begleitungsmöglichkeiten und Gesprächsführungen bereitgebracht werden.



Seminarinhalte:

- Was sind Krisen?
- Sensibilisierung für das Thema Suizidalität
- Ursachen, die zur Suizidgefährdung älterer Menschen beitragen
- Erkennen von Symptomen einer Depression älterer Menschen
- Richtiges Verhalten im Falle einer Suizidgefährdung
- Grundlagen der Gesprächsführung mit älteren Menschen in Krisen
- Beziehungsgestaltung – Rahmenbedingungen
- Impulse & Reflexionsfragen, praktische Übungen

Zielgruppe: alle am Thema Interessierten

Referentin: Mag.^a **Raphaela Ulrich**

DGKP psychiatrisch, Klinische Psychologin

Termin: 07.März 2025

Zeit: 9:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Kärntnerstraße 532, 3.Stock, 8054 Graz /Seiersberg

Teilnahmegebühr: 145,00 plus 20% Mwst.

Bei der Entsendung Anmeldung von mehr als einem Mitarbeiter geben wir 10% Ermäßigung!

Oder wenn sich zwei TN gemeinsam anmelden bekommen sie auch die 10%!