

Supervision für Pflegekräfte

Die Arbeit in der Pflege erfordert die ganze körperliche und mentale Aufmerksamkeit. Mit großer Sensibilität sind die unterschiedlichen Persönlichkeiten mit ihren Bedürfnissen wahrzunehmen und in den erforderlichen Pflegeablauf zu integrieren.

Dabei wird dann deutlich, dass die Vorstellungen der Patienten und ihrer Angehörigen oft nicht auf einander abgestimmt sind.

Mitarbeiter erlernen innerhalb der Supervision einen neuen Umgang mit Frustrationen und Hilflosigkeit in der Arbeit mit Betroffenen Patienten. Dies führt zu einer spürbaren Entlastung der Mitarbeiter sowie zu einer deutlichen Verbesserung der Beziehungen innerhalb des Teams. Freude an der Arbeit und die motivierte Hinwendung zu den Patienten können wieder in den Vordergrund rücken.

Diese Supervision hilft...

- Entlastungen zu schaffen
- „Abschalten“ zu können
- erste Burnout-Signale zu erkennen
- persönliche Auswege zu finden
- innere und äußere Klarheiten zu erhalten oder zurück zu gewinnen
- die eigenen Grenzen zu finden und zu vertreten

Damit erhält die Supervision...

- die persönliche Motivation und Arbeitsbegeisterung
- die Lebensfreude im Alltag
- die eigene Schaffenskraft



Rahmenbedingungen der Supervision:

Man kann sich jeweils auch nur für einen Termin anmelden!

Sitzungen (Dauer 2x50 Minuten)

Gruppenstärke 5-10 TeilnehmerInnen

Referentin: Mag.^a Petra Preimesberger

Klinische und Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin, Supervisorin, Traumabehandlung mit EMDR und Brainspotting, Leiterin Psychosoziale Betreuung Rotes Kreuz Steiermark (Krisenintervention und Stressverarbeitung bei Einsatzkräften)

Termine 2018: 22.05. – 17:00-19:00, **21.06.** – 09.00-11.00, **19.07.** – 17:00-19:00, **23.08.** – 09.00-11.00, **06.09.** – 17:00-19:00, **25.10.** 09.00-11.00, **22.11.** – 17:00-19:00

Veranstaltungsort: Kärntnerstraße 418, 2.Stock, 8054 Graz

Teilnahmegebühr: € 60,00 pro Termin und TN plus 20%Mwst.

Bei der Entsendung von mehr als einem Mitarbeiter geben wir der Einrichtung 10% Ermäßigung!

Oder wenn sich zwei TN gemeinsam anmelden bekommen sie auch die 10%!